

SALIDA  1	 2	CORE BOCA ABAJO 3	 4	 5	PUSH UP INCLINADO 6	 7	SALTO ADELANTE-ATRÁS 8	 9
 26	PUSH UP INCLINADO 27	SALTO ADELANTE-ATRÁS 28	SALTO 4 LADOS 29	 30	 31	CIRCUITO ZIG-ZAG BALÓN 32	 33	 10
 25	 46	PUSH UP INCLINADO 47	CORE LATERAL 48	 49	 50	 51	CORE LATERAL 34	 11
 24	 45	 58	CORE BOCA ARRIBA 59	 60	 OCA DEL HOGAR #SOMOSEQUIPO	 52	 35	 12
 23	SALTO ADELANTE-ATRÁS 44	 57	 56	 55	DIAGONAL ADELANTE-ATRÁS 54	CIRCUITO ZIG-ZAG BALÓN 53	DIAGONAL ADELANTE-ATRÁS 36	 13
CORE BOCA ABAJO 22	CORE BOCA ABAJO 43	 42	SALTO 4 LADOS 41	 40	 39	 38	 37	 14
 21	 20	SALTO 4 LADOS 19	 18	 17	CORE BOCA ARRIBA 16	 15	DIAGONAL ADELANTE-ATRÁS 14	